



# 30

## SEMANA de la SALUD OCUPACIONAL

Reflexión, madurez y nuevos desafíos

Organiza:

**CSOA**  
CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

[www.corporacionsoa.co](http://www.corporacionsoa.co)

44° Congreso de Ergonomía, Higiene,  
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

6, 7 y 8 de noviembre de 2024

## Situación Nutricional de los Trabajadores en Colombia.

**Alejandro Angarita Martínez**

Médico Especialista en Salud Ocupacional y  
Salud Pública

Miembro de la SCMT Capítulo Antioquia



Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

**30**  
**SEMANA**  
de la  
**SALUD**  
**OCUPACIONAL**



# La Obesidad como Enfermedad

# Un problema que

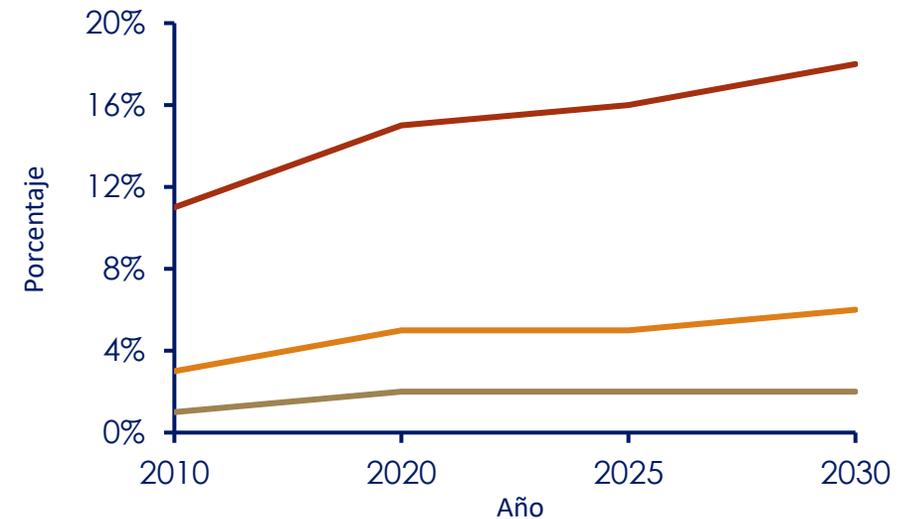


# Predicciones de prevalencia global de obesidad

1.000 millones de  
personas  
con obesidad  
prevista  
para 2030



**Prevalencia a lo largo del tiempo<sup>1</sup>**  
Se prevé que la prevalencia global de la obesidad aumentará de forma constante durante la próxima década

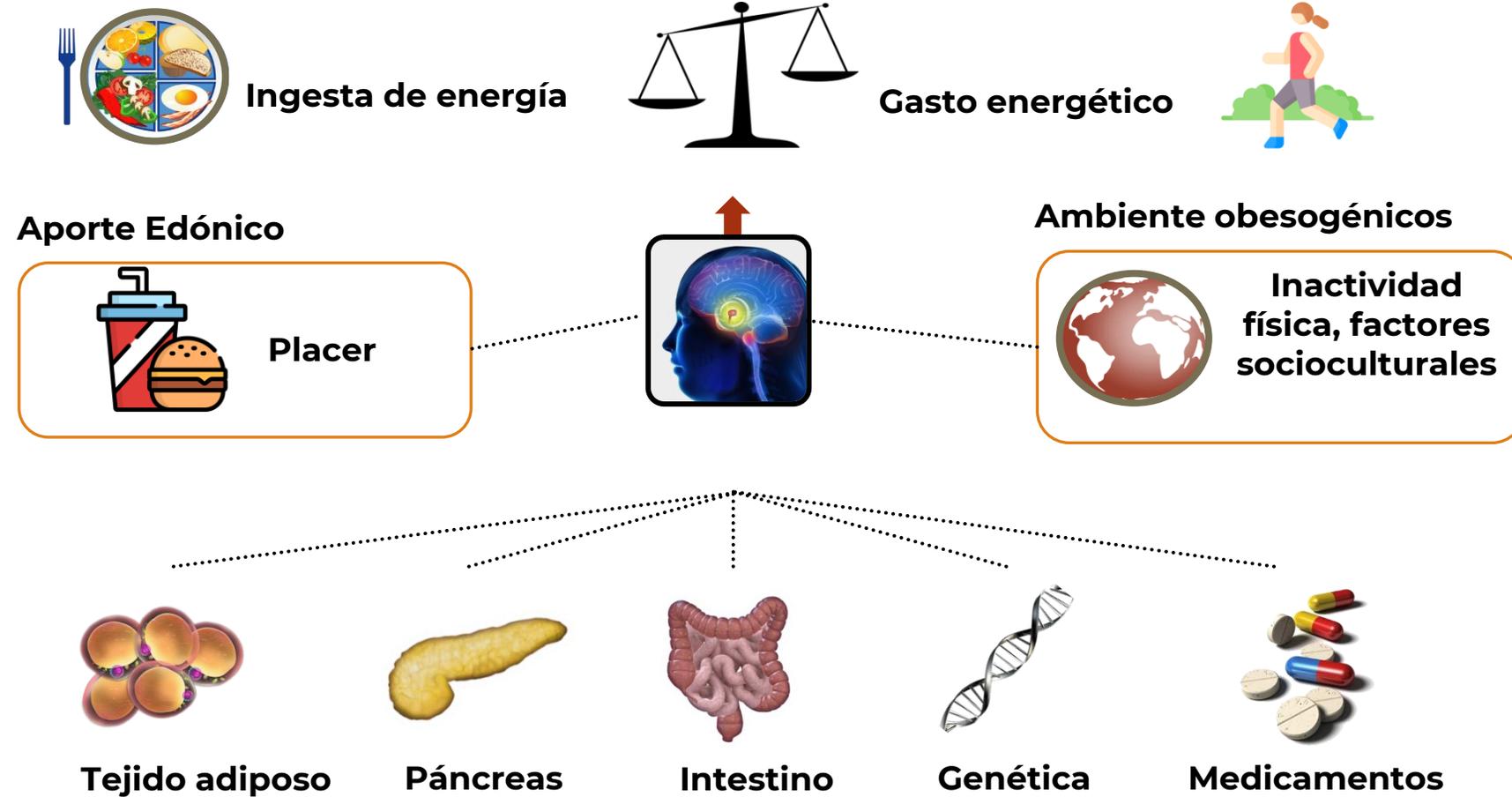


■ IMC, índice de masa corporal; mil millones.  
1. Federación Mundial de la Obesidad: Atlas Mundial de la Obesidad, 2022.

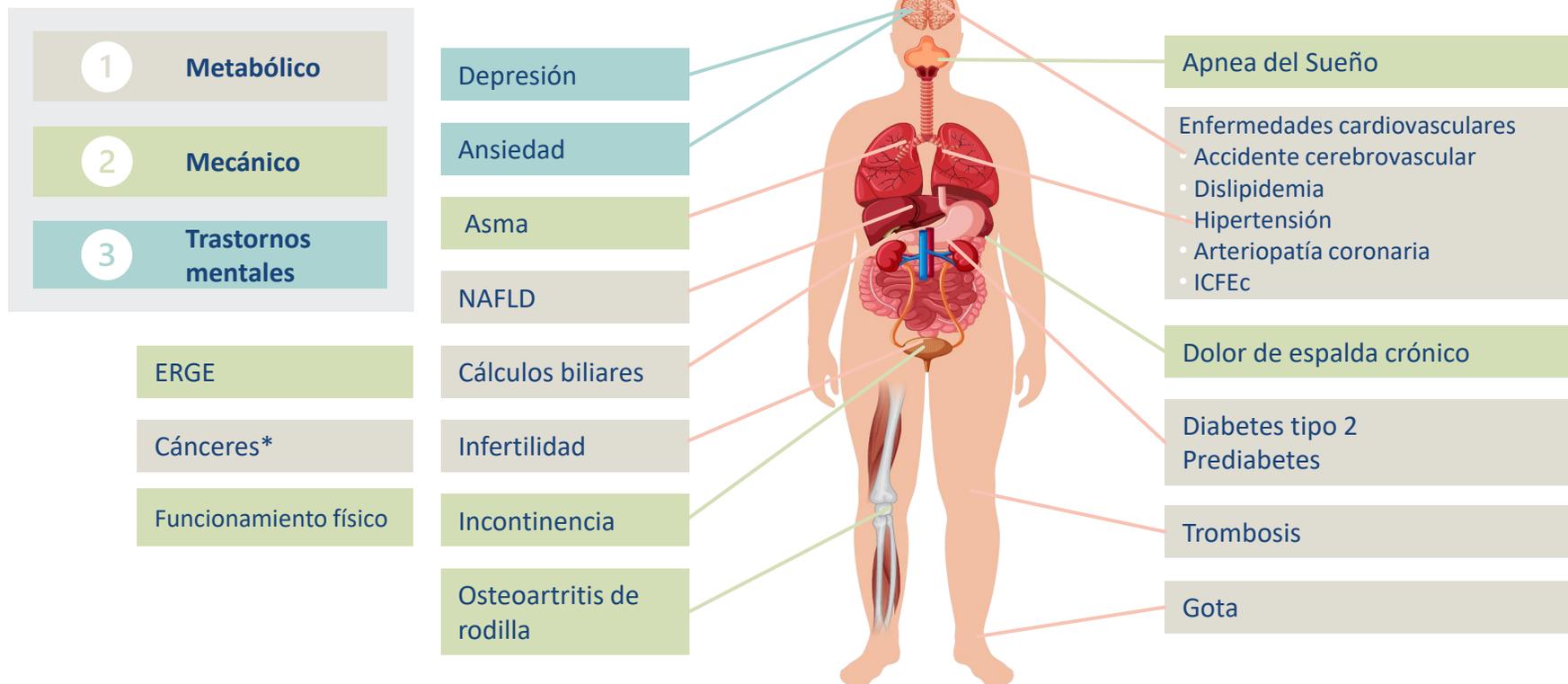
■ Disponible en: [https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/World\\_Obesity\\_Atlas\\_2022.pdf](https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/wof-files/World_Obesity_Atlas_2022.pdf).  
Consultado en octubre de 2022.

■ IMC de obesidad (Clase I, II y III) ≥30 kg/m<sup>2</sup>  
■ IMC de obesidad (Clase II y III) ≥35 kg/m<sup>2</sup>  
■ IMC de obesidad (Clase III) ≥40 kg/m<sup>2</sup>

# La obesidad es una enfermedad compleja y multifactorial



# La obesidad está asociada con múltiples complicaciones



\*Incluidos mamas, colorrectales, endometriales, esofágicos, renales, ováricos, pancreáticos y prostáticos

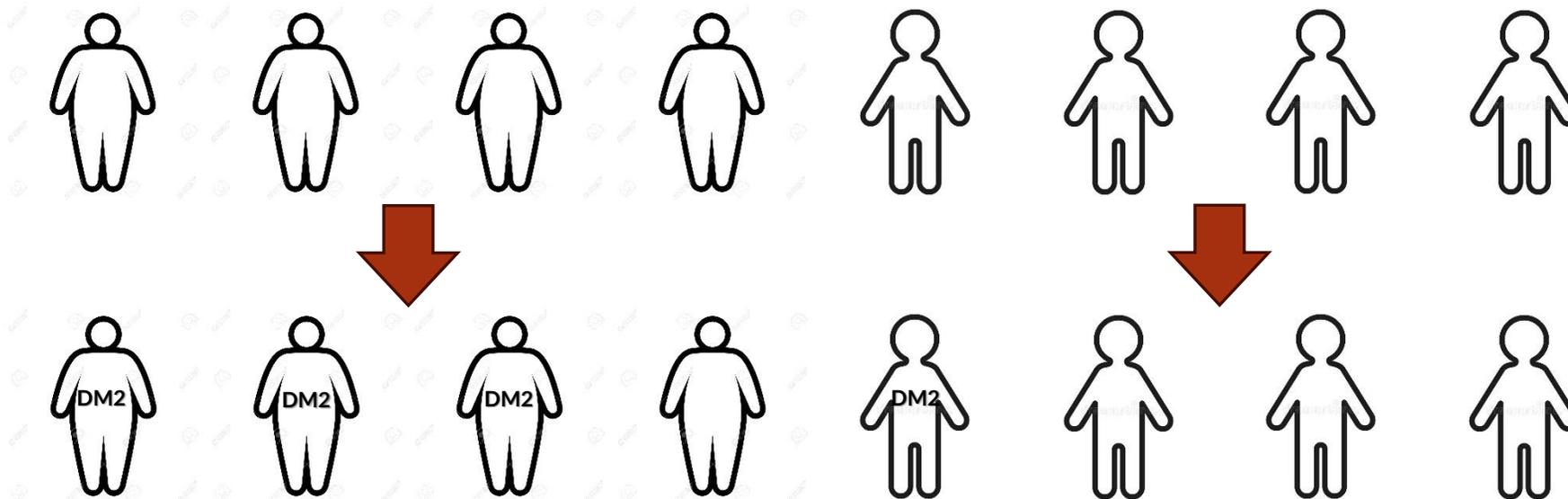
ERGE, enfermedad por reflujo gastroesofágico; HFpEF, insuficiencia cardíaca con fracción de eyección conservada; NAFLD, enfermedad de hígado graso no alcohólico.

Adaptado de Sharma AM. *Obes Rev* 2010;11:808–9; Guh DP et al. *BMC Public Health* 2009;9:88; Luppino

FS et al. *Arch Gen Psychiatry* 2010;67:220–9; Simon GE et al. *Arch Gen Psychiatry* 2006;63:824–30;

IDegAsp TS et al. *Gastroenterología* 2006;130:2023–30; Li C et al. *Prev. Med.* 2010;51:18–23; Hosler AS. *Disc. Crónica Prev.* 2009;6:A48.

# Obesidad y Diabetes

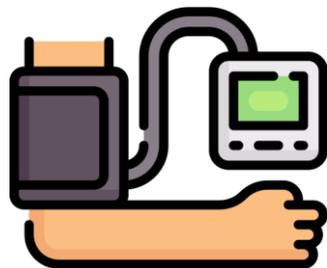


**DM2: Diabetes Mellitus**  
**48,4%**

# Relación Obesidad/Enfermedades



**Infarto: 28,1%**



**Hipertensión: 65,1%**



**Cáncer de mama: 25,8%**  
**Cáncer de hígado: 23%**



**Apnea obstructiva del sueño: 83%**



**Enfermedad  
cerebrovascular: 30,1%<**

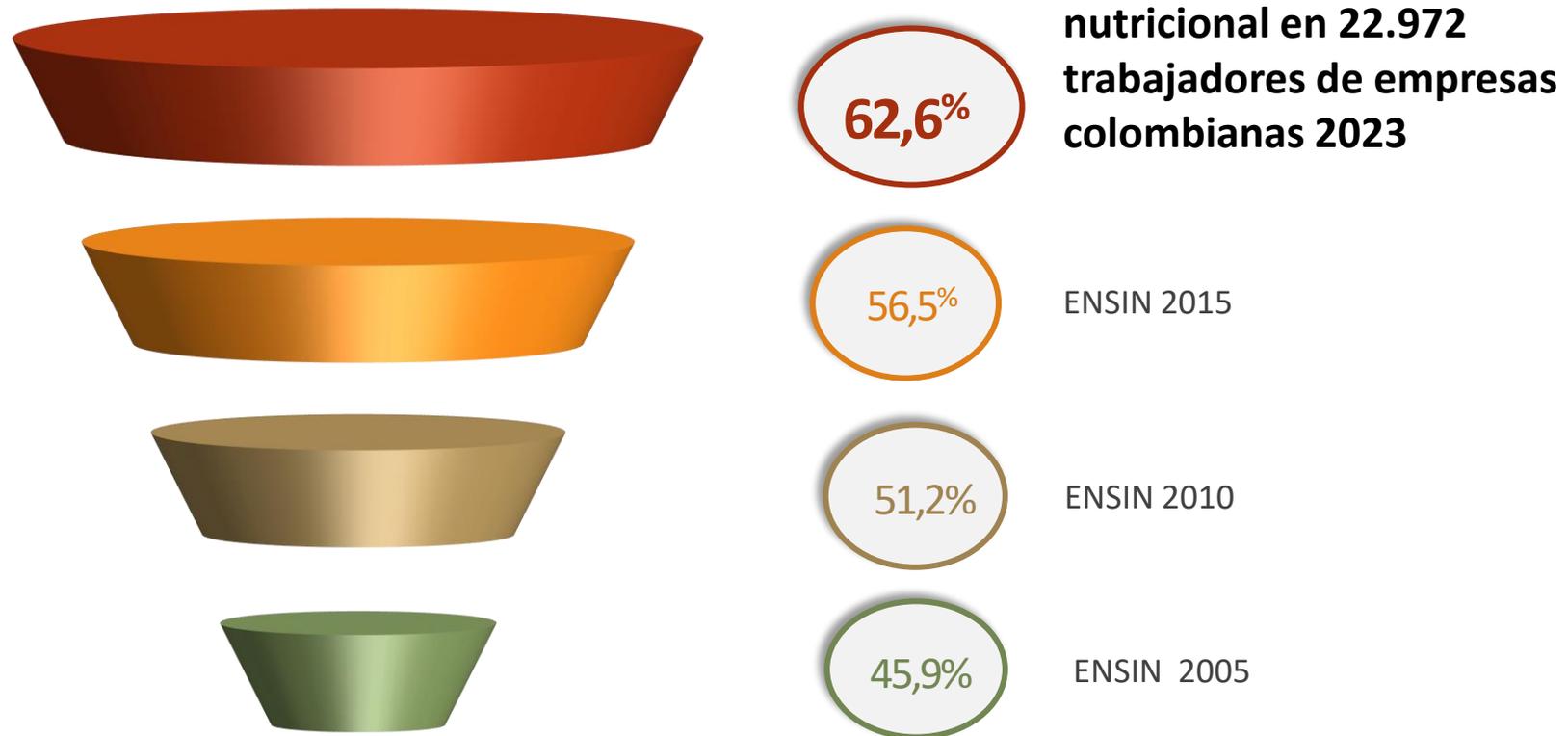
Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

**30**  
**SEMANA**  
de la  
**SALUD**  
**OCUPACIONAL**

# Las cifras de la Obesidad en Colombia

# Colombia: incremento de las tasas de sobrepeso y obesidad





## Costo laboral

El costo para las empresas en Colombia de un trabajador con obesidad es 6,3 veces mayor.

## Salario

El valor que paga una empresa en Colombia por trabajador ausente es el 6,52% sobre el salario.



## Veces



Los trabajadores obesos tienen 4,9 veces más posibilidades de ausentarse que un trabajador con normopeso.

# Los costos de la obesidad en el sistema de salud en Colombia



El costo en el año 2023 fue de **\$10.2 billones**  
Aumenta anualmente en **\$2.47 billones**

6,9 de  
cada  
10

Consultas  
médicas

14

Atenciones por  
persona al año

11,4%

Del gasto total de salud del país  
obedece a las enfermedades  
asociadas al exceso de peso

Organiza:

**CSOA** CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

**30**  
**SEMANA**  
de la  
**SALUD**  
**OCUPACIONAL**

# Resultados del Estudio

# Estudio situación nutricional en trabajadores de empresas colombianas 2023



## Contexto



**22.972**

Trabajadores  
tamizados



**51%**

Mujeres



**49%**

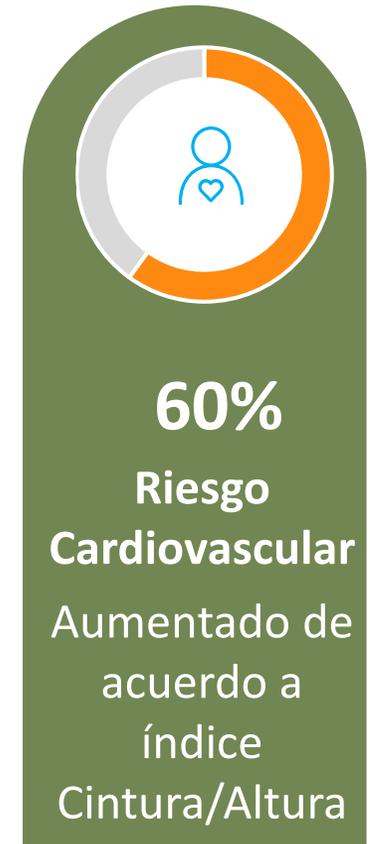
Hombres



**54,8%**

Menores de 38 años

# Hallazgos



# Iniciemos Ahora



## 1. Identifique

Haga Mediciones  
Encuestas de Salud  
Revise hábitos de vida

## 2. Cree programas

Financiados  
Intra laborales  
Voluntarios

## 3. Estimule la participación

Bonos Saludables  
Días libres  
Objetivos del desempeño

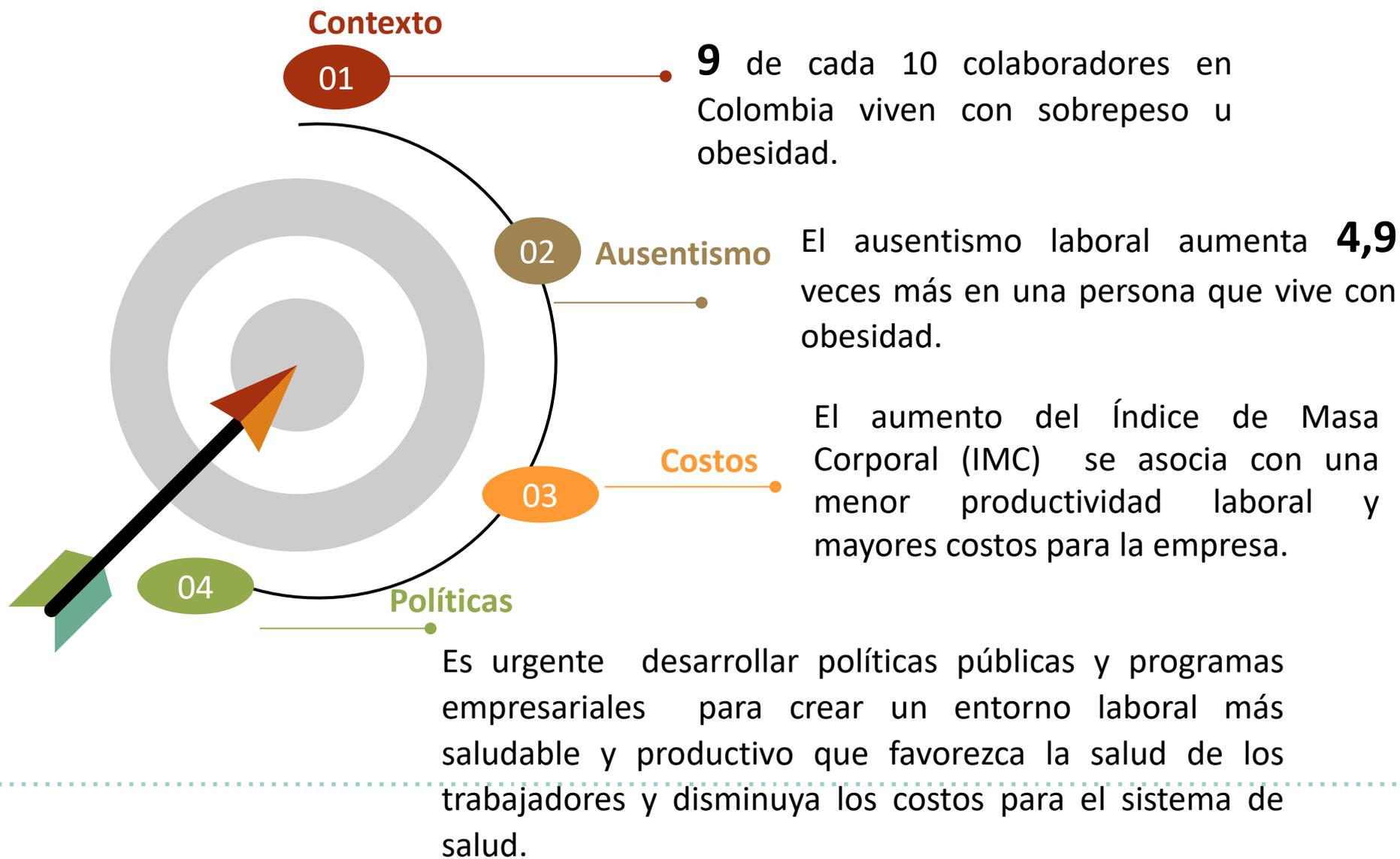
## 4. Apóyese

EPS  
ARL  
Cajas de Compensacion  
Alianzas público/privadas  
Proveedores

## 5. Evalúe los Resultados

Bienestar  
Peso  
Ausentismo

# Conclusiones





Evento Híbrido  
Virtual / Presencial

# 30

## SEMANA de la SALUD OCUPACIONAL

Reflexión, madurez y nuevos desafíos

44° Congreso de Ergonomía, Higiene,  
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

6, 7 y 8 de noviembre de 2024

**La obesidad no es un problema  
estético, es un reto ético**

Organiza:

**CSOA**  
CORPORACIÓN DE SALUD  
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



[www.corporacionsoa.co](http://www.corporacionsoa.co)

